

Resilienz-Training

Lippstadt. Resilienz, die seelische Widerstandsfähigkeit, wird bei einem neuen Kursangebot des Sozialdienstes Katholischer Männer gestärkt. Monika Schürmann startet am Montag, 19. September, um 17.30 Uhr in den Räumen des SKM (Cappelstraße 50-52) mit Informationen über das anstehende Training und dessen Inhalte. Danach erfolgen an sechs weiteren Abenden jeweils montags von 17.30 bis 19 Uhr die weiteren Trainingseinheiten. Anmeldungen sind erbeten unter Tel. 02941/9734-51.