

# Gewaltfrei kommunizieren

LIPPSTADT ■ Wie mit Herz und Verstand die Kommunikation im Alltag erleichtert werden kann, soll laut Ankündigung des Sozialdienstes Katholischer Männer (SKM) Lippstadt im Mittelpunkt eines Tagesworkshops zur gewaltfreien Kommunikation (GFK) stehen. Er findet am Sonntag, 6. November, in den Räumen des SKM an der Cappelstraße 50 statt. Die Teilneh-

mer lernen gewaltfreie Kommunikation mittels Übungen zur Erkundung von Gefühlen, zur Erweiterung sprachlicher Ausdrucksmöglichkeiten und zum Umgang mit Gefühlsäußerungen kennen. Anmeldung und weitere Informationen erhalten Interessierte bei GFK-Trainerin Christine Kabst unter der Telefonnummer (01 75) 1 85 94 32.