

Therapeutisches Theaterspiel

Burnout oder Angst? Neue Gruppe soll helfen

LIPPSTADT ■ In Zusammenarbeit mit der Theatertherapeutin Dobrinka Dadder bietet der Sozialdienst Katholischer Männer (SKM) an zehn Nachmittagen bzw. Vormittagen eine theatertherapeutische Gruppe für Menschen an, die unter Burnout, Depressionen oder Angsterkrankungen leiden. Das Angebot startet am Montag 2. März, um 19 Uhr oder am Mittwoch, 4. März, um 10 Uhr in den Veranstaltungsräumlichkeiten des SKM, Cappelstraße 50 bis 52 mit einem kostenfreien Schnuppernachmittag bzw. Vormittag.

Im Rahmen der Teilnahme können Interessierte sich informieren und einen Eindruck von der Therapie-

form gewinnen. Eine wichtige Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass sich die Interessierten in einer fachärztlichen Behandlung befinden.

Die Drama- und Theatertherapie ist eine künstlerische Therapieform, ähnlich wie Musik-, Mal- oder Tanztherapie. In der Theatertherapie wird auf spielerische Weise der Kontakt zum eigenen Körper, die Verbindung zur eigenen Psyche gestärkt und die gesunden Ressourcen aktiviert. Diese Gruppenarbeit ist ein Weg, sich behutsam den eigenen Gefühlen zu nähern und sie zuzulassen.

Anmeldung unter Tel. 9 73 40. Infos unter Tel. 97 34 51.