

Hilfe geben aus eigener Erfahrung

Sprechstunde für psychische Probleme

Lippstadt. Ein offenes Ohr für Menschen mit seelischen Problemen hat Andreas Beutel in der nächsten „Sprechstunde auf Augenhöhe“, die er am Dienstag, 13. Oktober, von 16 bis 18 Uhr in den Räumlichkeiten der Kontakt- und Beratungsstelle „Blick“ anbietet.

Beutel absolvierte die Ausbildung zum Ex-In-Genesungsbegleiter für Menschen mit psychischen Erkrankungen in Münster und Köln. Hier werden ehemals Betroffene geschult, das Wissen und die Erfahrungen, die sie in ihren Erkrankungszeiträumen selbst durchlebt haben, weiter zu geben. Er sieht sein Beratungsangebot in der praktischen und seelischen Unterstützung von Betroffenen. „Oft genügt es einfach nur, da zu sein und zuzuhören“ sagt der Genesungsbegleiter. Das Besondere gegenüber seinen „professionellen“ Kollegen sei, dass die Grundlage seiner Beratung auf selbst erlebtem Erfahrungswissen beruhe. Krankheits- und Gesundungsprozesse seien somit

aus einer erfahrenen Perspektive für einen Genesungsbegleiter besser nachvollziehbar. Ebenso ergibt sich ein Austausch über Möglichkeiten der persönlichen Lebensgestaltung nach Krankheitsphasen.

Weil es sich um eine offene Sprechstunde handelt, wird kein Protokoll geführt, Betroffene können ohne Termin kommen. Nachfragen sind unter Tel. 02941/97340 möglich.



Genesungsbegleiter Andreas Beutel gibt seine Erfahrungen an andere Menschen weiter.