

Veranstaltungen Oktober 2017

Täglich bieten wir Möglichkeiten der Information und Beratung für Menschen in psychisch belastenden Lebenslagen

Wochentag	vormittags				nachmittags			
	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Anbieter	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Anbieter
Montag	wöchentl.	10 - 12 Uhr	Handarbeitsclub linke Finger, doppelte Stäbchen, klappernde Nadeln, jede Art der Handarbeit findet ihren Platz; auch für Neueinsteigerinnen (nicht am 02./23 u. 30. 10)			15 - 18.30 Uhr	„BLICK“ Treff im Bistro/Cafeteria geselliges Zusammensein mit Plauderei bei Kaffee und Kuchen	Selbsthilfegruppe
					09.10	16.30 Uhr	Bingo im Bistro	
					16.10.	Treffen um 18.00 Uhr am SKM	Kirmestrubel in Lippstadt; gemeinsamer Bummel über die Herbstwoche „Selbsthilfe nach Burnout“ Treffen der Selbsthilfegruppe, Information unter 02941/9734-51	
Dienstag	wöchentl.	10 - 12 Uhr	„BLICK“ Frühstücksangebot für Jedermann			ab 15.30 Uhr	„Kürzen, Verändern, Verschönern“ Nähkurs Auch für Anfängerinnen, Nähmaschinen sind vorhanden im Multifunktionsraum (2. Etage)	Diakonie
						17.30 - 18.30 Uhr	„Hockergymnastik“ für Jedermann im Multifunktionsraum Teilnahmegebühr 10 Euro für 10 mal	
					wöchentl.	17 - 18 Uhr	„Echt Stark“ Präventionsprogramm für Kinder; Anmeldung und Information unter 02941/9735-51	
					10.10.	18.30 - 20.30 Uhr	„Empathie mit Esprit“ Übungsgruppe GFK Anmeldung siehe Flyer	
Mittwoch	18.10.	10 - 12 Uhr	Offenes Beratungsangebot mit Frau Biegler Rehabaterin, Jobcenter Kreis Soest	AHA Soest	11. und 25.10.	18 - 19.30 Uhr	„Colours of Soul“ Treffen der Selbsthilfegruppe, vorherige Rücksprache unter 01575/1082011	Selbsthilfegruppe
	wöchentl.	9.30 - 11 Uhr	Yoga für mehr Energie, Stärke und Achtsamkeit, bei Fragen und Anmeldung wenden Sie sich an Frau A. Driver unter Tel. 01520-9817061	Frau A. Driver Yogalehrerin	11.10.	19.30 - 21 Uhr	Selbsthilfegruppe „Eltern depressiv erkrankter Kinder/Jugendlicher“ Auskunft unter Tel. 02941/9734-0	Selbsthilfegruppe
					11.10.	17.30 - 18.30 Uhr	Öffentliche Infoveranstaltung STEPPS Training	Bei Interesse Anfrage an A. Kiel-Philipp 02941/9734-0
				wöchentl.	18.30 Uhr	„Arabisch für Anfänger“ Lesen, Schreiben und Verstehen der arabischen Sprache (bitte um Voranmeldung)		
Donnerstag	wöchentl.	9.30 - 10.30 Uhr	„Steh-auf-Männchen oder Couchpotato“ „philosophisch“, schwungvolle Auseinandersetzung mit Zukunftsvisionen und Lebensperspektiven mit Frau Möller			15 - 18.30 Uhr	„BLICK“ Treff im Bistro/Cafeteria geselliges Zusammensein mit Plauderei bei Kaffee und Kuchen Am 26.10. Spielenachmittag mit leckerem Zwiebelkuchen	Lachyoga Lippe
					05. und 19.10.	16.30 Uhr	„Literaturwerkstatt“ lockeres debattieren rund um aktuelle und alte Texte und Themen	
						Ab 18.45 Uhr	Lach-Yoga-Lippe“ Lachtraining Dr. Kataria; Bitte um Anmeldung unter 0177/5594554	
Freitag	wöchentl	10 - 12 Uhr	„Kaffeeklatsch“ Frühstücksangebot für Frauen (nicht am 27.10)					



BLICK in die Zukunft: [Besuch im Zentrum für Internationale Lichtkunst, Unna](#)

