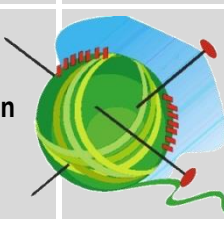






# Veranstaltungen November 2017

Täglich bieten wir Möglichkeiten der Information und Beratung für Menschen in psychisch belastenden Lebenslagen

Wochentag	vormittags				nachmittags			
	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Anbieter	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Anbieter
Montag	wöchentl.	10 - 12 Uhr	<b>Handarbeitsclub</b> linke Finger, doppelte Stäbchen, klappernde Nadeln, jede Art der Handarbeit findet ihren Platz; auch für <b>Neueinsteigerinnen</b>		13.11.	15 - 18.30 Uhr 16.30 Uhr	„BLICK“ Treff im Bistro/Cafeteria geselliges Zusammensein mit Plauderei bei Kaffee und Kuchen <b>Bingo im Bistro</b> „Selbsthilfe nach Burnout“ Treffen der Selbsthilfegruppe, Information unter 02941/9734-51	Selbsthilfegruppe
Dienstag	wöchentl.	10 - 12 Uhr	„BLICK“ Frühstücksangebot für Jedermann		14.11.	17.30 - 18.30 Uhr 13 Uhr Abfahrt am SKM 17 - 18 Uhr wöchentl. 18.30 - 20.30 Uhr	„Hockergymnastik“ für Jedermann im Multifunktionsraum Teilnahmegebühr 10 Euro für 10 mal <b>Besuch im Zentrum für internationale Lichtkunst in Unna</b> , verbindl. Anmeldung bis zum 10.11.17 an der Zentrale, ca. 8 € Eintritt und 2,50 € Fahrtkosten, „Echt Stark“ Präventionsprogramm für Kinder; Anmeldung und Information unter 02941/9735-51 „Empathie mit Esprit“ Übungsgruppe GFK Anmeldung siehe Flyer	Diakonie
Mittwoch	15.11. wöchentl. Start 16.11.	10 - 12 Uhr 9.30 - 11 Uhr 10 - 12 Uhr	<b>Offenes Beratungsangebot</b> mit Frau Biegler Rehaberaterin, Jobcenter Kreis Soest <b>Yoga für mehr Energie</b> , Stärke und Achtsamkeit, bei Fragen und Anmeldung wenden Sie sich an Frau A. Driver unter Tel. 01520-9817061 <b>STEPPS-Gruppe</b>	AHA Soest Frau A. Driver Yogalehrerin 	08. und 22.11. 08.11. 15.11. wöchentl.	18 - 19.30 Uhr 19.30 - 21 Uhr Start 15 Uhr 18.30 Uhr	„Colours of Soul“ Treffen der Selbsthilfegruppe, vorherige Rücksprache unter 01575/1082011 <b>Selbsthilfegruppe „Eltern depressiv erkrankter Kinder/Jugendlicher“</b> Auskunft unter Tel. 02941/9734-0 <b>Vorweihnachtliches Knusperhäuschen-Basteln</b> , Verbindl. Anmeldung bis zum 10.11.17 an der Zentrale, Kleiner Unkostenbeitrag. „Arabisch für Anfänger“ Lesen, Schreiben und Verstehen der arabischen Sprache (bitte um Voranmeldung)	Selbsthilfegruppe Selbsthilfegruppe Bei Interesse Anfrage an A. Kiel-Philipp 02941/9734-0
Donnerstag	wöchentl.	9.30 - 10.30 Uhr	„Steh-auf-Männchen oder Couchpotato“ „philosophisch“, schwungvolle Auseinandersetzung mit Zukunftsvisionen und Lebensperspektiven mit Frau Möller		23.11. 02., 16. und 30.11.	15 - 18.30 Uhr 15-17 Uhr 16.30 Uhr Ab 18.45 Uhr	„BLICK“ Treff im Bistro/Cafeteria geselliges Zusammensein mit Plauderei bei Kaffee und Kuchen <b>Darts - Spielenachmittag im Bistro</b> „Literaturwerkstatt“ lockeres debattieren rund um aktuelle und alte Texte und Themen <b>Lach-Yoga-Lippe</b> “ Lachtraining Dr. Kataria; Bitte um Anmeldung unter 0177/5594554	Lachyoga Lippe
Freitag	wöchentl	10 - 12 Uhr	„Kaffeeklatsch“ Frühstücksangebot für Frauen (nicht am 03.11.)		24.11.	19 Uhr Treffen am SKM	„Was gibt`s Neues“- Bummel und Besuch einer Lokalität in Lippstadt offener Stammtisch für Menschen in psychisch belastenden Lebenslagen; Treffen am SKM Cappelstraße 50-52	
Samstag	18.11.	14 Uhr	<b>Herbstspaziergang</b> Treffen an der Hauptpost Lippstadt am Eingang zum Grünen Winkel, evt. Einkehr in das Café	Team „Haus Silberstreif“				



BLICK in die Zukunft: *Es weihnachtet sehr:*  
*Weihnachtsfeier am 14.12.17 um 17.00 Uhr!*

