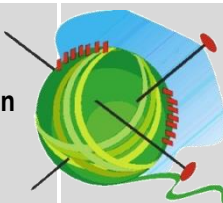





Veranstaltungen Januar 2018

Täglich bieten wir Möglichkeiten der Information und Beratung für Menschen in psychisch belastenden Lebenslagen

| Wochentag | vormittags | | | | nachmittags | | | |
|------------|------------------------|------------------|---|---|----------------|-------------------|--|---|
| | Datum | Uhrzeit | Veranstaltung | Anbieter | Datum | Uhrzeit | Veranstaltung | Anbieter |
| Montag | wöchentl. | 10 - 12 Uhr | Handarbeitsclub linke Finger, doppelte Stäbchen, klappernde Nadeln, jede Art der Handarbeit findet ihren Platz; auch für Neueinsteigerinnen |  | 08.01. | 16.30 Uhr | Bingo im Bistro „Selbsthilfe nach Burnout“ Treffen der Selbsthilfegruppe, Information unter 02941/9734-51 | Selbsthilfegruppe |
| Dienstag | wöchentl. | 10 - 12 Uhr | „BLICK“ Frühstücksangebot für Jedermann |  | wöchentl. | 17.30 - 18.30 Uhr | „Hockergymnastik“ für Jedermann im Multifunktionsraum Teilnahmegebühr 10 Euro für 10 mal | Diakonie |
| | | | | | wöchentl. | 17 - 18 Uhr | „Echt Stark“ Präventionsprogramm für Kinder; Anmeldung und Information unter 02941/9735-51 | |
| | | | | | 09.01. | 18.30 - 20.30 Uhr | „Empathie mit Esprit“ Übungsgruppe GFK Anmeldung siehe Flyer | |
| Mittwoch | wöchentl. | 10 - 12 Uhr | STEPPS-Gruppe | | 17. und 31.01. | 18 - 19.30 Uhr | „Colours of Soul“ Treffen der Selbsthilfegruppe, vorherige Rücksprache unter 01575/1082011 | Selbsthilfegruppe |
| | | | | | 10.01. | 19.30 - 21 Uhr | Selbsthilfegruppe „Eltern depressiv erkrankter Kinder/Jugendlicher“ Auskunft unter Tel. 02941/9734-0 | Selbsthilfegruppe |
| | | | | | wöchentl. | 18.30 Uhr | „Arabisch für Anfänger“ Lesen, Schreiben und Verstehen der arabischen Sprache (bitte um Voranmeldung) | Bei Interesse Anfrage an A. Kiel-Philipp 02941/9734-0 |
| Donnerstag | Ab dem 11.01 wöchentl. | 9.30 - 10.30 Uhr | „Verbum auxilium – Worte helfen“ „philosophisch“, schwungvolle Auseinandersetzung mit den eigenen Zukunftsvisionen und Lebensperspektiven mit Frau Möller | | 11.01. | 14 Uhr | „Bienenstich“-Backen im Bistro mit Frau Scholze | |
| | | | | | 18.01. | 15 Uhr | „Café der Nationen“ im Bistro |  |
| | | | | | 25.01. | 17.30 Uhr | Gemütlicher Abend „Rumpsteak-Essen“ im Bistro; Unkostenbeitrag ca. 9,00 €, Voranmeldung an der Zentrale bis zum 19.01.18 | |
| | | | | | 11. und 25.01. | 16.30 Uhr | „Literaturwerkstatt“ lockeres debattieren rund um aktuelle und alte Texte und Themen | |
| | | | |  | | Ab 18.45 Uhr | Lach-Yoga-Lippe“ Lachtraining Dr. Kataria; Bitte um Anmeldung unter 0177/5594554 | Lachyoga Lippe |
| Freitag | wöchentl | 10 - 12 Uhr | „Kaffeeklatsch“ Frühstücksangebot für Frauen (Nicht am 05.01.18) | | | | | |
| Samstag | | | | | | | | |



BLICK in die Zukunft: Im Februar findet eine winterliche Wanderung im Bibertal statt.

