


Wir bieten die Möglichkeiten der Information und Beratung für Menschen in seelisch belastenden Lebenslagen nach vorheriger Terminabsprache unter der Telefonnummer: 02941/9734-51 oder E-Mail: kiel-philipp@skm-lippstadt.de

Wochentag	vormittags				nachmittags			
	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Anbieter	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Anbieter
Montag					09.04	15.30 Uhr	<b>Bingo im Bistro</b>  „Selbsthilfe nach Burnout“ Treffen der Selbsthilfegruppe, Information unter 02941/9734-51	Selbsthilfegruppe
Dienstag	wöchentl.	10 – 12 Uhr	„BLICK“ Frühstücksangebot für Jedermann  	Herr Beutel/Frau Scholze	wöchentl.	17.30 – 18.30 Uhr  Ab 15.30 Uhr  10.u. 24.04.	„Hockergymnastik“ für Jedermann im Multifunktionsraum Teilnahmegebühr 10 Euro für 10 mal  „Kürzen, Verändern, Verschönern“ Nähkurs Auch für Anfängerinnen, Nähmaschinen sind vorhanden im Multifunktionsraum (2. Etage)  „Empathie mit Esprit“ Übungsgruppe GFK Anmeldung siehe Flyer	Diakonie Ruhr Hellweg  Diakonie Ruhr Hellweg
Mittwoch	11.04.	10 – 12 Uhr	Offenes Beratungsangebot mit Fr. Biegler Rehaberaterin Jobcenter Kreis Soest	AHA Soest	11.04. u. 25.04.  11.04.	18 – 19.30 Uhr  19.30 – 21 Uhr	„Colours of Soul“ Treffen der Selbsthilfegruppe, vorherige Rücksprache unter 01575/1082011  „Eltern depressiv erkrankter Kinder/Jugendlicher“ Auskunft unter Tel. 02941/9734-0	Selbsthilfegruppe  Selbsthilfegruppe
					11.04.	18.30 Uhr	„Arabisch für Anfänger“ Lesen, Schreiben und Verstehen der arabischen Sprache (bitte um Voranmeldung)	Bei Interesse Anfrage an A. Kiel-Philipp 02941/9734-0
Donnerstag	Ab dem 11.01 wöchentl.	10 – 12 Uhr	STEPPS-Gruppe	Frau Scholze	05.04.	Beginn 16.00 Uhr	<b>Bistro der Nationen „Syrien zu Gast“</b> . Gemeinsames Kochen im Bistro. Voranmeldung an der Rezeption bitte bis zum 29.03./03.04 Kleiner Kostenbeitrag	Kochen mit Frau Scholze und Herrn Mando
	wöchentl.	10 – 12 Uhr	Handarbeitsclub linke Finger, doppelte Stäbchen, klappernde Nadeln, jede Art der Handarbeit findet ihren Platz; auch für Neueinsteigerinnen  		12.04.	Abfahrt 10 Uhr am SKM	<b>Fahrt zum Möbelhaus IKEA</b> ; Kostenbeitrag von 3.- Euro pro Person; Bezahlung bei Anmeldung; Verbindliche Anmeldung bis zum 09.04	Frau Kiel-Philipp
					05.04. u. 19.04.	16.30 Uhr	„Literaturwerkstatt“ lockeres debattieren rund um aktuelle und alte Texte und Themen	Frau Fischer
					12.04 u. 26.04	17 Uhr Treffen am SKM	<b>Schwimmen im Cabrioli Lippstadt</b> Anmeldung bis montags unter der Handy-Nr. : 0157/87930655	
Freitag	wöchentl.	10 – 12 Uhr	„Kaffeeklatsch“ Frühstücksangebot für Frauen  	Frau Kiel-Philipp	20.04.	19 Uhr Treffen am SKM	„Was gibt's Neues“ offener Stammtisch für Menschen in belastenden Lebenslagen; Treffen am SKM Cappelstr. 50-52	Frau Kiel-Philipp/ Herr Beutel



BLICK in die Zukunft: Anradeln; Fahrradtour zum „Freien Stuhl“

