



„Der MENSCH ist für den MENSCHEN
die BESTE MEDIZIN.“
- Paracelsus -

Unser soziales Netzwerk:

- ▶ jona - Facheinrichtung für medizinische Rehabilitation
www.jona-skm.de
- ▶ Ambulant Betreutes Wohnen
www.betreuteswohnen-skm.de
- ▶ „KISS“ Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest
www.kreis-soest.de
- ▶ ortsansässige Psychiater, Psychologen und soziale Dienste des Kreises Soest
- ▶ Regionale Arbeitsgruppe „Lebhaft in Lippstadt“
- ▶ Peer-to-Peer-Beratung von Betroffenen für Betroffene
- ▶ öffentliche Beratungsangebote bei der Stadt Erwitte, Lippe-Berufskolleg und Arbeit-Hellweg-Aktiv

BLICK – Kontakt- und Beratungsstelle
Cappelstraße 50 - 52
59555 Lippstadt
Tel. 02941 - 9734-51
Fax 02941 - 9734-60
E-Mail: kiel-philipp@skm-lippstadt.de
www.skm-lippstadt.de

Lernen Sie uns und unsere Angebote kennen!

**Öffnungszeiten täglich zu den
Geschäftszeiten des SKM oder nach Vereinbarung.**

Öffnungszeiten des Bistros/Cafés:
Montag und Donnerstag
15.00 Uhr bis 18.30 Uhr
in der Geschäftsstelle des SKM,
Cappelstraße 50 - 52, 1. Etage

Wir freuen uns auf Sie!



Ihre Ansprechpartnerin:

Andrea Kiel-Philipp
M.A. Soziale Arbeit – Gemeindepsychiatrie
Soziotherapeutin
Tel. 02941 - 9734-51
Mobil: 0151/25733394



Seelische Belastungen oder psychische Erkrankung können . . .



Die BLICK – Kontakt- und Beratungsstelle des SKM Lippstadt e.V. bietet seit 5 Jahren Informations-, Beratungs- und Kontaktangebote für Menschen:

- ▶ mit seelischen Problemen aufgrund von Lebenskrisen
- ▶ mit psychiatrischen Erfahrungen
- ▶ mit seelischen Belastungen aufgrund von Fluchterfahrungen
- ▶ für Familienangehörige und Freunde von Menschen mit seelischen Problemen/psychischen Erkrankungen
- ▶ . . . die sich allgemein informieren möchten

Wir bieten BERATUNG hinsichtlich:

- ▶ sozialer - therapeutischer - medizinischer - psychiatrischer - unterhaltssichernder Hilfen.

EIN „BLICK“ in

- ▶ gemeindepsychiatrische Angebote vor Ort
- ▶ individuelle Lösungsmöglichkeiten zur Krankheits- und Krisenbewältigung
- ▶ Ideen zur Tagesstruktur und Gesunderhaltung

Die Beratung erfolgt kostenlos und auf Wunsch anonym. Wer unsere Arbeit dennoch finanziell unterstützen möchte kann dies unter Nutzung unseres Spendenkontos tun.

Bank: **Sparkasse Lippstadt**
 IBAN: **DE 714 165 00010003362241**
 BIC: **WELADED1LIP**
 Verwendungszweck: **BLICK**

Ganz unverbindlich
 Gerne können Sie uns und alle Aktiven der BLICK – Kontakt- und Beratungsstelle kennen lernen.
 Die Nutzung der Veranstaltungen (außer therapeutischer Veranstaltungen) sind unverbindlich, ein Besuch der Kontakt- und Beratungsstelle ist somit jederzeit möglich.

Wir sehen uns im



Teilnahme- und Kontaktmöglichkeiten:

- ▶ Offener Treff im Bistro/Café, einfach nur auf einen Tee, Kaffee und Kuchen vorbeischaun
- ▶ Die „Blick-“ Text- und Literaturwerkstatt
- ▶ „Was gibt es Neues“ Stammtisch für Menschen mit und ohne Psychiatrie-Erfahrung
- ▶ Kreativ- und Freizeitangebote
- ▶ Koch- und Frühstücksangebote
- ▶ Selbsthilfegruppen
- ▶ ambulante Hilfen für psychisch erkrankte Menschen
- ▶ öffentliche Informationsveranstaltungen zur Thematik der psychischen Erkrankungen

Ambulante therapeutische Angebote:

- ▶ Theatertherapie
- ▶ Training ihrer persönlichen, sozialen Möglichkeiten und Kompetenzen
- ▶ Regelmäßige ambulante STEPPS-Gruppen
- ▶ soziotherapeutische Begleitung
- ▶ Resilienztraining

Informationen zu Veranstaltungen

- ▶ Pressemitteilungen
- ▶ Aushänge beim SKM
- ▶ www.skm-lippstadt.de
- ▶ monatlicher Veranstaltungskalender